

妊娠・出産・子育ての途切れのない サポート

女性の一生を通して、最も心身がストレスを感じやすい時期を心理カウンセラーがサポート！

子育てのグループカウンセリング

10/30
(火)

11/27
(火)



気軽におしゃべりをしに来ませんか？

出産のこと、育児のこと、仕事のこと、家庭のこと・・・

うれしいこと、楽しみなこと、不安なこと・・・

あなたの「今の気持ち」をおしゃべりしましょう♪

【時 間】 10:00～12:00

【会 場】 ゆいぽと 【参加費】 無料

【定 員】 5人/6ヶ月～未就学児の託児つき（先着順）

【カウンセラー】メンタルヘルスカウンセラー
心理カウンセラー 宇治木 敏子 他

カウンセラーには厳しい守秘義務がありますので、
どんなことでもお気軽に、安心してお話し頂けます。

男女共同参画推進センター「ゆいぽと」では、妊娠、出産、育児という女性にとって最もストレスを感じやすい時期をトータルにサポートするために、『子育てのグループカウンセリング』を実施いたします。専門のカウンセラーがお話を伺いますので、お気軽にご利用下さい。きっと気持ちがりセットできますよ！

ちゃんと職場復帰できるの
かな？何だか不安・・・

毎日忙しかった職場から、
突然、産休に入って、
何だか毎日退屈！
こんな気持ちでいいの？



初めての出産、
本当は不安なんだけど・・・

子育てって大変そう
だけど・・・、
私大丈夫かな？

完全予約制です。必ず事前にお申し込みください。
頂いた個人情報は、本事業以外には使用しません。

主催・お申込み・お問い合わせ

【TEL】 082-248-3320

【FAX】 082-248-4476

【E-Mail】 info-y@yui-port.city.hiroshima.jp

〒730-0051 広島市中区大手町5丁目6番9号

【開館時間】 9:00～21:00 【休館日】 月曜日、祝日法に規定する休日、12月29日～1月3日

広島市男女共同参画推進センター

ゆいぽと