

～育休明けの職場復帰前に、また復帰後に
気になる課題を解決しましょう！～

女性による

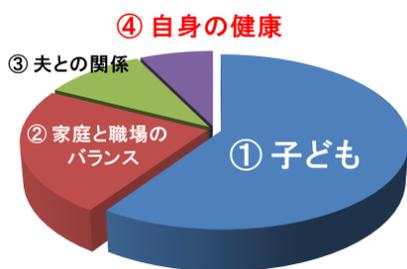
★女性活躍応援★

女性のための

最強ウーマンズサポート

4人の女性講師が
女性が生き生きと活躍できるように
それぞれの専門分野から最強サポートするセミナーです！

職場復帰前(後)に気になる課題



育休後の再起動に向けての準備セミナー

そろそろ、職場復帰が近づいておられる育休中の方、もう既に、職場復帰、再就職をされた方など、どなたでも！子どものこと、自分のこと、職場のこと・・・言葉にならないけど、気になることはありませんか？女性を、女性のパワーで強力サポートするセミナーです！気持ちスッキリ解決！して新たなスタートをきりましょう！就労予定のない方も、是非受講してみてください。

12/15
4/20
(土)

メンタルケア
宇治木 敏子



セルフケアで自分を大切に！
簡単！子どものメンタルケア

3/9
(土)

キャリア
川合 由美子



職場でも、家庭でも
役立つリーダー研修

1/19
(土)

コミュニケーション
井手口 ヤヨイ



気持ちも伝えてますか？
夫婦のコミュニケーション

2/2
(土)

アンガーマネジメント
棚多 里美



アンガーマネジメントで
イライラ解消！いい笑顔！



◆時間◆ 10:00～12:00

◆参加費◆ コース 13,000円
単発 3,000円

◆会場◆ 広島市内（おりづるタワー他）

◆託児◆ 要相談（7ヵ月～未就学児）

◆お問い合わせ◆

090-9464-0560

（相原）

※お申込み※



※ 天候や講師の都合等で、日程、プログラム、講師など、変更することがあります。
※ 4/20(土)の宇治木講師の講義は、プレミアム講演会との合同講義となります。



主催：NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0051 広島市中区大手町一丁目5番3号 広島県民文化センター6階1号室

E-mail: npojatc@msn.com

タッチ・コミュニケーション

検索





H31年1月から 赤い羽根共同募金事業がスタートします。

目標 180 万円！ よろしくお願ひします！



理事長
宇治木 敏子

皆さまの温かいご支援、ご協力に、心よりお願ひ申し上げます。

当法人は、全ての方々の心と体の健康増進を目的に設立され、主に乳幼児虐待予防、更にストレスに強い次世代育成を目指して、親と子双方がOK-OKとなる女性支援を行なっております。

この度、女性が生き生き活躍できる社会づくりを目指し、育休中の方々が職場復帰を前に抱えやすい課題についてニーズ調査し、その結果を基に、最強ウーマンズサポートセミナーを企画致しました。4人の女性講師が、子どもの自己肯定感を高める交流方法や職場と家庭の両立をサポートします。

女性活躍応援『最強ウーマンズサポート』セミナーは、広島県共同募金会事業に先駆けて、先行募金企画とさせていただきます。1万円の先行募金で、全講座を体験頂けますので、どうぞご利用くださいます様、よろしくお願ひ申し上げます。

女性による ★女性活躍応援★ 女性のための
最強ウーマンズサポート
4人の女性講師が、
女性が生き生きと活躍できるように、
それぞれの専門分野から最強サポートするセミナーです！

先行募金

ご協力をお願いいたします！

*10,000 円の先行募金

⇒ **最強ウーマンズサポート（全5回）ご招待！**

先行募金企画 ②



申込日 年 月 日

受講申込書

FAX : 082-245-2315 (広島県民文化センターフロント)

ふりがな お名前		住所	〒
電話番号		Eメール	

★アンケートにお答えください。

- 当法人主催のセミナー、イベントは、全て完全予約制となっております。
- 託児は別途、お申し込みください。

① 今現在、育休中ですか？

- はい いいえ

② はい、の方に質問です。だいたいいつごろから職場復帰の予定ですか？

- 年 月に復帰予定です。 未だ決めていません。



※個人情報、当法人の活動以外には使用いたしません。ご協力、ありがとうございました。



主催：NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会