



レジリエンストレーナー養成

基礎講座

タッチの特別なレジリエンスを習得し、
自分自身の、そして周囲の人たちの心の
応急処置ができるようになりますか？

子育てや職場などさまざまところで
タッチのレジリエンストレーナーの
として活躍してみませんか？



◆講師:宇治木敏子



NPO 日本タッチ・コミュニケーション協会 理事長

呉市男女共同参画推進審議会委員

NPO 日本交流分析協会 准教授・交流分析士、TA 心理カウンセラー
インド政府認定ヨガ教師、安芸高田市専任メンタルヘルスカウンセラー
現代の社会的課題解決に向けて活躍中。

- 著書 絵本「心のふれあい タッチ・コミュニケーション」
- 中国新聞連載コラム「きょうからイクメンジャー」(全 10 回)

『レジリエンス』とは

逆境力・折れにくい心と訳され、
「逆境の中でも困難を乗り越え、生き延びようとする力」
「自分と周囲への信頼を維持し、将来よくなる可能性を信じて対処し克服していける能力」といわれています。

◆概 論◆

7/6 (木)	折れにくい心の育て方『レジリエンス』とは？
8/3 (木)	ストレスに強い心を育てる
9/7 (木)	傾聴ワークとメンタルサポートの実践
10/5 (木)	ストローク理論

◆実 践◆

7/20 (木)	心のリセット法 (心の意識化)
8/17 (木)	心の応急手当
9/21 (木)	心のメンテナンス (心の手当て)
10/19 (木)	心のトレーナー養成

- ◆会 場◆ 合人社ウェンディひと・まちプラザ
- ◆時 間◆ 10:00~12:00
- ◆受講料◆ 26,000 円
- ◆教材費◆ 1,000 円
- ◆認定料◆ 2,000 円
- ◆登録料◆ 8,000 円
(入会金 3,000 円 年会費 5,000 円)
- ◆振込先◆ 郵便振替口座：01340-5-78297
加入者名：日本タッチ・コミュニケーション協会
- ◆託 児◆ ご相談ください

◆レジリエンストレーナー資格取得の流れ◆

レジリエンストレーナー養成基礎講座修了



レジリエンストレーナー養成アドバンス講座修了



レジリエンストレーナー資格取得



タッチの講座でのファシリテーターとして活躍
人材研修の講師のスキルとして
職場でのメンタルサポート



お申込み・お問い合わせ
NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会
TEL: 090-8240-1006 (梅村)

