

# 妊娠・出産・子育ての途切れのない サポート

女性の一生を通して、最も心身がストレスを感じやすい時期を心理カウンセラーがサポート！

## 子育てのグループカウンセリング

広島市男女共同参画推進センター ゆいぽーと では、妊娠、出産、育児など、女性にとって最もストレスを感じやすい時期をトータルサポート！  
専門のカウンセラーがお話を伺います。

**参加費も  
託児も無料**



気軽におしゃべりをしに来ませんか？

出産のこと、育児のこと、仕事のこと、家庭のこと・・・

うれしいこと、楽しみなこと、不安なこと・・・

あなたの「今の気持ち」をおしゃべりしましょう♪

毎月1回  
火曜日 10:00~12:00

### ■ 日程 (2020年4月~2021年3月)

4/14	5/26	6/23	7/28
8/25	9/29	10/27	11/24
12/22	1/26	2/16	3/23

子育てって大変  
そう・・・、  
私、大丈夫かな？

初めての出産、育児、  
本当は不安なだけで・・・

子育てのこと、  
誰に聞いたらいいの？



ちゃんと職場復帰できる  
のかな？何だか不安・・・

- 会場 ゆいぽーと 4階 会議室1
- 対象 妊娠・出産・子育てについてのグループカウンセリングを受けたい女性
- 定員 6人 (先着順・完全予約制)
- 託児 6人 (6ヶ月~未就学児/先着順・参加日の1週間前までに要申込)
- カウンセラー メンタルヘルスカウンセラー・TA心理カウンセラー 宇治木 敏子 他
- 申込方法 来館・電話・FAXまたはE-mailにて、ゆいぽーとへお申込みください。

※ カウンセラーには厳しい守秘義務がありますので、安心してお話し頂けます。

## 主催・お申込み・お問い合わせ

[TEL] **082-248-3320**

[FAX] 082-248-4476

[E-Mail] info-y@yui-port.city.hiroshima.jp

〒730-0051 広島市中区大手町5丁目6番9号

[開館時間] 9:00~21:00 [URL] <http://www.yui-port.city.hiroshima.jp/>

[休館日] 月曜日、祝日法に規定する休日、12月29日~1月3日

