

— 6月のタッチ・プレミアム講演会 —

森田俊一先生の

心と体の健康講座

『医師から学ぶ女性の為のヨーガ』



6/21
(金)

産婦人科医でもあり、整形外科医でもある、森田先生の「医者から見たヨーガ」、「インド哲学のヨーガ」のお話は、とてもわかりやすく心に優しく響きます。学んだことを日常生活に取り入れて、心身を労わることもできますよ。ヨーガをされている方、初めての方、どなたでも参加できます。実践も交えながらご講義いただく予定です。お楽しみに♪

- 【会場】 南区民文化センター 3階大広間
- 【時間】 10:00~12:00
- 【参加費】 3,000円 (プレミアム会員の方は参加費無料)
- 【託児】 要相談 (7か月~未就学児)



～受講生の感想より抜粋～

アカデミックでありユーモアもある講座と実践を受けることができ充実した時間を過ごすことができました。次回も楽しみにしています。(Aさん)

ウーマンズサポート2

『あなたも、私もOKのプレゼン法』



講師：井手口 ヤヨイ氏

7/27
(土)

合人社ウエンティひと・まちプラザ、もしくは東区民文化センターを予定

- 【会場】 おりづるタワー10階 エソール広島研修室
- 【時間】 10:00~12:00
- 【参加費】 3,000円 (プレミアム会員の方は無料)
- 【託児】 要相談 (7か月~未就学児)



主催：NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0051 広島市中区大手町一丁目5番3号 広島県民文化センター6階1号室
お問い合わせは、090-9464-0560 (相原)まで お気軽にどうぞ!

※お申込み※

