



共同募金にご協力をお願いします！

平成 30 年 1 月～3 月 30 日まで共同募金にご協力ください。



タッチの活動にご賛同頂き、募金にご協力を賜った皆さまへ

赤い羽根共同募金との連携事業 ③

6,000 円の共同募金 ⇒ 「レジリエンス・カフェ」の年間パスポート贈呈！

♡ レジリエンス・カフェ ♡ エンカウンター・グループカウンセリング



今回のカフェで自分の心が陥りやすい傾向や癖を深く考察できたり、他の人たちの意見を聞くことができ、新しい学びとなりました♪

『レジリエンス・カフェ』はタッチの安心の場、

レジリエンス生き方を目指す人の集いの場です。

現代は、人間関係が希薄化し、本音で交流する場が少なくなっています。エンカウンターとは本音で話すことです。

何気ない日常の出来事、日頃感じていること、不思議に思っていること、うれしかったこと、困っていること、あなたも話してみませんか？語り合う中から、根本的な問題解決が始まります。

レジリエンスとは、自他ともに信頼して問題解決に向う心の力です。まずは、レジリエンス・カフェでホッと一息、心を癒しましょう！



気持ちが沈んでいましたが、話を聞いたり、しゃべったりしているうちに、問題解決に明るい兆しが見えました。気持ちが楽になりました♪

◆開催日時◆ 10:00 ~ 12:00

土曜日	木曜日
4月 7日 (土)	5月17日 (木)
6月 2日 (土)	7月19日 (木)
8月 4日 (土)	9月20日 (木)
10月27日 (土)	11月15日 (木)
12月 1日 (土)	1月31日 (木)
2月 2日 (土)	3月 7日 (木)

◆会場◆ 合人社ウェンディひと・まちプラザ

◆参加料◆ 年間 12,000 円
6回 8,000 円 (単発1回 2,000 円)
土曜・木曜、両日どちらでも参加できます。

◆託児◆ 要相談 **減免有**

◆ファシリテーター◆ 宇治木敏子

お申込み・お問い合わせ
NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会
TEL: 090-8240-1006 (梅村)



主催：NPO法人日本タッチ・コミュニケーション協会