

子ども虐待防止オレンジリボン運動

# みんな笑顔心のふれあいオンラインセミナー

タッチ・コミュニケーション®子育て支援プログラムとは

2000年から産婦人科でベビーマッサージ研究を始め、産婦人科を中心に専門的な育児支援をしているNPO法人日本タッチ・コミュニケーション協会のプログラムです。初めての育児でも、子育てに大切な子どもの心のケアの仕方を実践できます！

★Zoomで開催★  
1回500円



腰痛、肩こり、膝の痛み、  
産前・産後の骨盤調整にも！



- 時間 13:30~15:00
- 会場 真光寺 1階多目的ホール
- 参加費 会場 1回1,000円  
Zoom 1回500円
- 定員 会場3名、Zoom20名
- 準備物 ヨガマット or パスタオル

## ① ママのストレスケアセミナー

### お寺でヨーガ・セラピー

日頃の育児疲れを心と体に深いリラクゼーションで回復！  
疲れを取ることで、子どもに寄り添う心のゆとりが生まれます。

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 6月 2日 (火)  | 6月 20日 (土) | 7月 14日 (火) |
| 6月 9日 (火)  | 6月 30日 (火) | 7月 25日 (土) |
| 6月 13日 (土) | 7月 11日 (土) | 7月 28日 (火) |

誰かと話したい・・・

- 時間 6月 10:30~12:00  
7月 13:30~15:00
- 会場 県民文化センター 他
- 参加費 会場 1回500円  
Zoom 1回500円
- 定員 会場3名、Zoom3名  
※最少催行人数3名

## ② グループカウンセリング

### タッチのしゃべり場

お好きな場所でお茶とお菓子を準備して、タッチリビングを  
みんなで囲みましょう！おしゃべりするだけで心が軽くなります！

- |          |           |           |           |
|----------|-----------|-----------|-----------|
| 6月9日 (火) | 6月30日 (火) | 7月15日 (水) | 7月29日 (水) |
|----------|-----------|-----------|-----------|



タッチの特別なベビーマッサージ♪

## ③ 特別なベビーマッサージ講座

### 親子のタッチ・コミュニケーション

歌あそびやベビーマッサージで親子のふれあいを楽しんだ後は、  
子育てに役立つプチ心理学や、先輩ママ達の体験なども聞けて、  
子育てがホッと楽になる講座です！

- |          |           |           |
|----------|-----------|-----------|
| 6月4日 (木) | 6月16日 (火) | 6月18日 (木) |
| 7月7日 (火) | 7月16日 (木) | 7月22日 (水) |

- 時間 10:00~11:00 他
- 会場 おりづるタワー10階  
エソール広島研修室 他
- 参加費 会場 1回1,000円  
Zoom 1回500円
- 定員 会場5組、Zoom3組  
※最少催行人数3組
- 持参物 パスタオル1枚・フェイスタオル2枚  
・ビニール袋・お子様の飲み物 他



#### ★ Zoom 受講をされる方へのお願い ★

- ① 講座開始時間 15分前にはスタンバイをお願いします。
- ② 講座中の録音、録画、撮影を固く禁止しております。
- ③ 受講する内容は、お申込者様のみ視聴できるものです。
- ④ 受講中は、集中できるよう、個室等の静かな環境を作ってください。
- ⑤ ヨーガ実践中は、音声OFF設定をお願いします。



#### お問い合わせ・お申込

- ① 090-6412-5798 (担当: 宇治木)
- ② 090-9464-0560 (担当: 相原)
- ③ 090-6437-1538 (担当: 塚田)

\*お申込み\*



特定非営利活動法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0051 広島市中区大手町一丁目5番3号 広島県民文化センター6階1号室

TEL: 070-1876-5349

FAX: 082-245-2315 (県民文化センター)

Email: npojatc@msn.com

タッチ・コミュニケーション

検索

※総合受付※

