

～レジリエンスな生き方・育て方～

ストレスに強い子ども



を育む親の講座



【レジリエンス】とは
逆境力・折れにくい心。
逆境の中でも困難を乗り越え、生き延びようとする力。
自分と周囲への信頼を維持し、将来よくなる可能性を信じて対処し克服していける能力

◆開催日程

第1回目	10月 6日 (木)
第2回目	11月 10日 (木)
第3回目	12月 1日 (木)
第4回目	1月 12日 (木)

- ◆会 場 合人社ウエンディひと・まちプラザ
(広島市まちづくり市民交流プラザ)
- ◆時 間 10:00 ~ 12:00
- ◆対 象 子どもの年齢問わず子育て中の方
- ◆定 員 先着30人
- ◆参加費 1人7,500円
(内訳: 全4回の受講料7,000円
教材費500円)
- ◆託 児 先着10人(7ヶ月~未就学児)
(負担金: 全4回で1,000円)



講 師 : NPO日本タッチ・コミュニケーション協会 理事長 宇治木敏子
NPO 日本交流分析協会 准教授・交流分析士・TA心理カウンセラー
マツダ労働組合「やる気応援プロジェクト」レジリエンス講師
安芸高田市専任 メンタルヘルスカウンセラー
■ 著書 絵本「心のふれあい タッチ・コミュニケーション」
■ 中国新聞連載コラム「きょうからイクメンジャー」2013年10月~(全10回)



主催: NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会
〒730-0043 広島市中区富士見町 11-6 エソール広島 926 号室
ご予約は、090-1331-6869迄 お気軽にどうぞ!
E-mail: npojatc@msn.com タッチ・コミュニケーション【検索】

※総合受付※



共催: 広島市まちづくり市民交流プラザ