

★育児力アップセミナー★

ストレスに強い子どもを育てたい!



乳幼児期から児童期、思春期、大人になっても心は生涯発達し続けます！
心が折れにくい子どもを育てる為に！心の発達に合わせたレジリエンスな
子育てを学びましょう！

親子のふれあい実践2回、ママのストレスケア1回、子育ての為に心理学1回、
全4回のお得な講座です。日程は下記から選択できます。

H28年度タッチのレジリエンスな子育てプログラム日程表



H28年度	ベビマ① 10:30~12:00	ヨーガ 10:30~12:00	心理学 10:30~12:00	ベビマ② 10:30~12:00
4月	12日(火)	14日(木)		28日(木)
5月	10日(火)	12日(木)		26日(木)
6月	14日(火)	2日(木)		★23日(木)
7月	12日(火)	14日(木)		★28日(木)
8月	9日(火)	18日(木)		★25日(木)
9月	13日(火)	8日(木)	★1日(木)	29日(木)
10月	11日(火)	13日(木)	★6日(木)	27日(木)
11月	8日(火)	10日(木)	★17日(木)	24日(木)
12月	13日(火)	8日(木)	★1日(木)	22日(木)
1月	10日(火)	12日(木)	5日(木)	26日(木)
2月	14日(火)	9日(木)	2日(木)	23日(木)
3月	14日(火)	9日(木)	2日(木)	23日(木)

ご希望の
日程を選んで
受講できます！

ベビマ①

月 日 ()

ヨーガ

月 日 ()

心理学

月 日 ()

ベビマ②

月 日 ()

※ヨーガと心理学
の託児申し込みは
10日前までにお願
いいたします。



★マークは、レジリエンス講座（実践&概論）を開催します！（マツダ財団助成金事業）

◆会 場：合人社ウヰヂひと・まちプラザ（旧市民交流プラザ）会議室

◆対 象：3ヶ月～未就園児までの親子15組

◆参加費：4,500円（全4回） ※お申込み受付時にお支払いください。

◆託児料：1,200円（ヨーガと心理学の託児料1回1,600円を、共同募金の
減免手続きで、1回600円に減額）

◆教材費：600円（1,000円のところ共同募金の減免手続きで、減額）

◆持ち物：バスタオル1枚・タオル2枚・ビニール袋・お子様の飲み物 他



本講座は、赤い羽根共同募金を活用し託児料を減免で受講できます！

※完全予約制です。必ずご予約の上ご参加ください。



主催：NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0043 広島市中区富士見町 11-6 エソール広島 926 号室

ご予約は、090-1331-6869迄 お気軽にどうぞ！

E-mail: npojatc@msn.com

タッチ・コミュニケーション【検索】

