

「きょうからイクメンジャー」連載コラム 7

(次回は1/6の予定)



宇治木 敏子

▶ 7

今回は2回に分けて、お風呂前に適した全身のベビーマッサージを

紹介します。お風呂前に適した全身のベビーマッサージを

お風呂の前に⑤ 脚マッサージで穏やか

紹介します。

脚のマッサージはリラクゼーション効果が高く、乳幼児はとても喜び

ます。そのまま眠つてしまつても、呼吸と動作を連動させることで気持ちよく寝てくれます。



イラスト・にしもとおさむ

お風呂の前には、お風呂の前に適した全身のベビーマッサージを

用心
信中
メルマガから

メルマガの登録は、1100番または警察安全相談電話(9110)へお電話ください。

110番または警察安全相談電話(9110)へお電話ください。

広島県警減らそう犯罪情報官