

# 女性の活躍推進をサポートする生涯学習

毎月1度は、タッチで心の栄養補給を！

会場：広島市内(袋町まちづくり市民交流プラザ、各区民文化センター、おりづるタワー他)

日時：原則 土曜 AM10時～12時

参加費：1講座3,000円 ※プレミアム年会費15,000円で全11回無料 ※完全予約制



## H31年度 プレミアム講演会



4/20(土)

簡単！メンタルトレーニング  
『成りたい自分になる方法』



NPO日本タッチ・コミュニケーション協会  
理事長 宇治木 敏子

11/未定

『アーユルヴェーダ(生命の科学)』



アーユルヴェーダ教師  
パティル・シーマ氏

6/21(金)

医師 森田俊一先生の  
『女性のための優しいヨガ』



産婦人科、整形外科  
医師 森田 俊一氏

12/14(土)

ストレスを有効活用！能力UP！  
『実践ストレスケア』



NPO日本タッチ・コミュニケーション協会  
理事長 宇治木 敏子

7/27(土)

大人も子どもも伝え上手に！  
『気持ちを伝えるプレゼン法』



TAインストラクター、キャリアアドバイザー  
井手口 ヤヨイ氏

1/未定

発明博士に学ぶ  
『病気になりたくてもなれない話』



元パナソニック研究員、工学博士  
宇田技術研究所代表 宇田 成徳氏

8/24(土)

山内和尚直伝！誰でもできる  
『お互いに踏み合う・楽健法』



楽健法研究会 代表、アーユルヴェーダ学会事務局長  
山内 宥蔵氏

2/未定

すぐに役立つ  
『アンガーマネジメント』



(公財)広島県男女共同参画財団  
常務理事 棚多 里美氏

9/未定

キャリア支援のプロが直伝  
『職場でも家庭でも直ぐに役立つ交流法』



NPO 日本交流分析協会前理事長  
川合 由美子氏

3/未定

『ライフとワーク・バランス』  
～100才人生：今をハッピー～



国家資格認定 キャリアコンサルタント  
臨床発達心理師 川上 由美氏

10/17(木)

ワークショップで心のメンテナンス  
『やさしい交流分析』



NPO 日本交流分析協会元理事長  
飯田 國彦氏



※天候など、止むを得ない事情により、講師、日程、プログラム等に変更が生じる場合があります。ご了承ください。

お申し込み TEL:090-1331-6869 お申込みフォーム:

〒730-0051 広島市中区大手町一丁目5番3号 広島県民文化センター6階1号室

主催:特定非営利活動法人日本タッチ・コミュニケーション協会

