



プレミアム講演会



理事長

宇治木 敏子

皆さまの温かいご支援、ご協力に、心より感謝申し上げます。

当法人は、全ての方々の心と体の健康増進を目的にH15年に設立され、主に乳幼児虐待予防、ストレスに強い子どもを育むための活動等、現代の多様な社会課題に取り組んで参りました。

人間関係が希薄な現代社会に於いて、大人も子どもも本音で交流する機会が少なくなっております。各界の専門講師を招致して、心のふれあい『タッチ・コミュニケーション®』をテーマに、人と共に生きる喜びや、我が道を力強く歩む自律性を引き出す「プレミアム講演会」を開催致します。

ここにH30年度チャリティーでご講義頂く素晴らしい講師陣をご紹介します。「月に一度はタッチで心の栄養補給を！」皆さまのご参加をお待ちいたしております。

～H29年度 報告レポート～

5月28日(日)

【総会記念講演会】～みーんな参加型★フォーラムトーク～『レジリエンス・カフェ』
今、ここで、「私の気づき」が未来を変える！

いいお話、共感できるお話をたくさん聞いて良い時間を過ごせました。私自身の心の充電にもなりましたし、また子育てがんばる力をもらいました。ストロークをたっぷり交換できた今日の会をまたつらくなったら思い出してがんばりたいです。(H.T.)



たくさんの人の話がきけてよかった。小さい頃からの親との触れ合いはとても大切なことが分かりました。親がいることのありがたみを知った。お母さん大好きです♡(笑)(中学生)

8月26日(土)

山内宥蔵氏
『二人ヨーガ楽健法』



あこがれの山内先生にお会いできて嬉しかったです。とっても勉強になりました。是非、家でもやってみたく思います。今、全身ポカポカとても調子良いです。楽健法はすごいと思います。(H.M.)

お母さんにふんでもらってきもちよかったし、じぶんがお母さんのことをふんであげたら、お母さんが「きもちよかったよ。」と言ってくれたから、うれしかった。だからまたきたいです。(小学生)

10月1日(日)

飯田國彦氏
『今、心の平和を考える！』
祝！タッチ15周年おめでとう！

忙しい日々の中、平和について考える機会がありませんので参加したいと思いました。飯田先生の生い立ちについて、初めて詳しいお話がきけて、とても良かったです。平和について、ひとりひとりが自分の言葉で語る場があることは大切だと思いました。改めて考える機会となりました。(R.M.)



幸せな人生を創造する生涯学習

毎月1度は、タッチで心の栄養補給を！

会場：広島市内(袋町まちづくり市民交流プラザ、各区民文化センター、エソール広島他)

日時：原則 土曜、祝日 AM10時～12時

参加費：1講座3,000円 ※プレミアム年会費15,000円で全12回無料 ※完全予約制



H30年度 プレミアム講演会



4/7 (土)

『心の包容力を育む』

問題解決の鍵は無条件の許し！
心のゆとりを回復しましょう。

NPO日本タッチ・コミュニケーション協会
理事長 宇治木 敏子



10/20 (土)

『簡単！ストレスマネジメント』

『ストレス』を上手に活用して
益々**幸せ**に、元気に暮らそう！

NPO日本タッチ・コミュニケーション協会
理事長 宇治木 敏子



5/27 (日)

職場復帰前におさえておきたい 『今日から使える『アンガーマネジメント』』

怒りのマネジメントってなあに？

アンガーマネジメント叱り方トレーナー
山崎 真理氏

★総会記念講演会★

基調講演



11/23 (祝)

『アーユルヴェーダ(生命の科学)』

代替医療で注目されているアーユルヴェーダを家庭療法として学ぶ

アーユルヴェーダ教師
パティル・シーマ氏



6/16 (土)

『医師から学ぶ優しいヨーガ』

やさしいヨーガの実践と
生活の場で役立つ精神集中法

産婦人科、整形外科
医師 森田 俊一氏



12/15 (土)

『子どもの心とその関わり』

心の発達段階について
分かりやすく講義します！

国家資格認定 キャリアコンサルタント
臨床発達心理士 川上 由美氏



7/21 (土)

『気持ちを伝えるプレゼン法』

共に生きるために、自分の気持ちを
上手にプレゼンしていますか？

TAインストラクター、キャリアアドバイザー
井手口 ヤヨイ氏



1/未定

『幸せにしかない生き方』

『発明博士』『塩まき農法指導』で
著名な宇田博士の**福**を招くお話

元パナソニック研究員、工学博士
宇田技術研究所代表 宇田 成徳氏



8/25 (土)

踏んで踏まれて、心も体も健康増進 『快適健康！足ふみ療法』

親子、友達、誰とでも

楽健法研究会 代表、アーユルヴェーダ学会事務局長
山内 宥蔵氏



2/16 (土)

『傾聴ワークの実践』

『聴く』ことの大切さ、傾聴体験
で自他ともに心の問題解決

NPO 日本交流分析協会元理事長
飯田 國彦氏



9/29 (土)

『やさしい人格適応論』講座

交流を通して心が育つ
交流を通して問題解決

NPO 日本交流分析協会理事長
川合 由美子氏



3/16 (土)

『心が楽になるワーク』

ワークを通して、心の中に閉じ込め
ている過去の感情を解放します

NPO 日本交流分析協会元理事長
飯田 國彦氏



お申し込み TEL:090-1331-6869

お申込みフォーム:



〒730-0043 広島市中区富士見町11-6 エソール広島926号室

主催:特定非営利活動法人日本タッチ・コミュニケーション協会

後援:公益財団法人広島県男女共同参画財団
～赤い羽根共同募金社会課題解決プロジェクト事業～