



タッチ・プレミアム講演会

あなたに届けます♡

「幸せにしかねない」お話

月	日	講師	内容
9月	25(日)	 川合 由美子氏 ・(株)ステージ 代表取締役 ・NPO 法人日本交流分析協会 理事長	「人格適応論」② コミュニケーションスキルをさらにバージョンアップできる人格適応論をやさしく講義して頂きます。職場でも、家庭でも、子育てにも役立つセミナーです。
10月	20(木)	 山内 宥蔵氏 ・楽健法研究会代表・詩人 ・楽健寺の天然酵母パン ・磐余山東光寺(真言宗)住職	「天然酵母パン講習会」 楽健寺の天然酵母パンは、酵母を果物や野菜や穀物などを、培養基にして醗酵させたものをパン種にしてつくる自然の恵みを利用したパンです。
11月	19(土)	 飯田 國彦氏 ・NPO 日本交流分析協会 前理事長・心理相談員 ・心理カウンセラー	「傾聴法」 「聴くこと」の重要性とその効果が再認識され、その活用場面が広がっています。「傾聴」はなぜ「アドバイス」より効果的なのか？具体例とワークを通じて学びます。
12月	17(土)	 宇治木 敏子氏 ・当法人理事長 ・NPO 日本交流分析協会認定 准教授・レジリエンス講師 ・メンタルカウンセラー	「簡単呼吸法でメンタル強化の実践」 ～ストレスに折れない心を育てる～ ストレスに強くなるレジリエンス実践です。ヨガ・セラピーで、調心、調息、調身の整え方、生活の仕方、自律神経のバランス強化法など、どなたでも簡単にできる！正しい呼吸、正しい体の動かし方を実践します。
1月	未定	 宇田 成徳氏 ・宇田技術研究所 代表 ・工学博士 ・発明家	「幸せにしかねない話」 松下電器で洗濯機のホースを発明した発明王、世の中のタメになる色々な物を発明し実践されているとても面白い先生から、どんなお話が飛び出すのか？！
2月	18(土)	 飯田 國彦氏 ・NPO 日本交流分析協会 前理事長・心理相談員 ・心理カウンセラー	「心が楽になるワーク」 交流分析のスペシャリスト、飯田先生が心が楽になる方法を実践ワークを通して優しく教えてくださいます。
3月	4(土)	 宇治木 敏子氏 ・当法人理事長 ・NPO 日本交流分析協会認定 准教授・レジリエンス講師 ・メンタルカウンセラー	「脳をリラックスさせ、脳力を高める実践」 ～アーユルヴェーダの頭皮マッサージ～ 脳をリラックスさせ、深い癒しが得られる癖になる心地よさでストレスをケア♪また「アーユルヴェーダ」の正しい頭皮ケアを学び、いつまでも美しい髪を！

『タッチ・プレミアム講演会』は、毎年1月～3月までの共同募金事業に、募金協力頂いた皆さまに、感謝の気持ちで企画されました。タッチの理事は、皆さま大変著名な先生方ですが、チャリティ講演して頂きます。どの先生のお話も、心が元気になり、そして毎回、幸せに生きるための発見があります。共同募金に1万円ご協力頂いたゴールドパスポートの方は全講座無料となっております。一般の方は、3,000円で参加できますので、ぜひ、お気軽にご参加下さい。

電話番号 090-1331-6869 メールアドレス: npojatc@msn.com

【主催】NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会



H28年度 タッチ・プレミアム講演会レポート ～幸せにしかねないお話～

5月22日(日)

【総会記念講演会】 宇治木敏子氏『ストレスに強く生きるために』
飯田國彦氏・川合由美子氏『実践！親のためのレジリエンスレッスン』

自分の言動が、どのように子供に影響を与えているか、あらためて考えさせられました。日々忙しいと、「つい」ということが多くあるので、しっかり子供を受け入れ向き合いたいと思います。(30代女性)



今、思春期・児童期の子どもを育てています。幼い時期は過ぎたが何歳になってもストロークを交換していく(認めていく)ことを意識して取り入れたいと思う。(40代女性)

6月10日(金)

森田俊一氏
『ヨガのお話と実践』



普段聞くことができないような私たちの意識の深い部分のお話や、特に、あっという間に肩こりが良くなる方法を教えていただいた時は、参加者の皆さんから驚きと歓声が湧き、講義が終わった後は心も体も本当にスッキリできました！
(M.T.)

7月3日(日)

川合由美子氏
『人格適応論』



今回印象に残ったのは、「自分がない相手の強みに気付く認める事でよりよい関係が築ける」と言うことです。自分がないものだからこそ、そこに気付くのは難しいと思いますが、自分の考えに囚われず拘らずの姿勢で周囲と関わっていきたいと思いました。(Y.N.)



★会場：広島市内(合人社ウエンディひと・まちプラザなど)

★参加費：1講座3,000円

★託児(7ヶ月～未就学児)：必要な方はご相談ください

※赤い羽根共同募金の活用で託児料減額します。

※託児料は1,600円/2hを700円/2hに減額致します。以前より利用しやすくなりました！



特定非営利活動法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0043 広島市中区富士見町11-6 エソール広島926号室

TEL090-9464-0560 FAX082-240-5374 Email: touch.premium2015@gmail.com

申込みフォーム

