



共同募金にご協力をお願いします！



郵便局の窓口にて、募金用紙でお振込みをお願い致します。

平成 29 年 1 月～3 月末日迄

タッチの全ての事業は、**「将来を担う子ども達の健全な次世代育成」**を目的に

『広島県共同募金会・社会課題解決プロジェクト』の募金を活用して開催されています！



多岐にわたるセミナーは、『子育て』『メンタルヘルス』『幸せ』『健康』、そして『楽しむ』の5つのカテゴリで構成され、子育て中の親子さんはもちろん、地域社会の皆様にも広く『生涯学習の場』として提供しております。お気軽に HP から、お問い合わせ、お申込み下さい。⇒⇒

HP



◆心と体の健康セミナー◆

アーユルヴェーダに基づいたオイルマッサージ、メンタルケア、キッチンファーマシーなどの「心と体が喜ぶ」セミナーです。★2/4 (土) 3/4 (土)

◆天然酵母パンを楽しむ会◆

心と体においしいランチ会です♪山内先生の天然酵母パンをホームベーカリーで焼いて、オープンサンドで楽しみましょう！ ★隔月 1 回

♥プレミアム・チャリティ講演会♥

『幸せに生きるための自己成長プログラム』世界的、全国的にも著名なタッチの理事、講師を招致し、多様な角度から専門的な講義が学べる**タッチ・メインイベント**！★毎月 1 回

◆二人ヨガ 足踏み会◆

2 人ペアでお互いの体を踏みあいこ♪踏んでもらうと気持ち良くて疲労回復・他人を踏めば健康増進！ ★毎月 1 回



◆癒しのヨガ◆

腰痛、肩こり、産前産後の骨盤調整、育児疲れの解消に…。★毎月 1 回



幸せな生き方

健康増進



タッチのエンパワメント講座

ストレスに柔軟に適應していくためのヒントを学ぼう！

メンタルヘルス



♣心が楽になるワークショップ♣

これまでご好評頂いた概論編から、ワークショップを活用して、心や体に起こる変化に気づきを促す**心理学の実践編**です。★1/21 (土) 2/18 (土)

♣レジリエンス講座♣

心の折れにくい子どもを育てる！「レジリエンスな生き方、育て方」を学びます。職場の人材育成にもどうぞ。★全 4 回

子育ての学びの場

★育児カアップセミナー 全 4 回★

親子のタッチ・コミュニケーションの概論と実践
子どもの心の発達に合わせて、親子の心の交流法を学びます。子育ての**為の心理学**と育児疲れをリセットする**ストレスケア**方法も同時に学べます♪ ★毎月 1 回

楽しむ力をUP!



♥タッチ・サロン♥

楽しむ心の力は生きる力
つつい自分のことは後回し…楽しむ心を高めてホッと一息♪ ★1/25 (水)



NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会では、あなたも私もそして社会も元気になるために、たくさんの講座を開催しています!!

