

Zoom 開催に変更の可能性あり！

— 心と体の健康大学 9月講座 —

森田俊一先生

産婦人科 & 整形外科の



『医師が教える優しいヨーガ』

9/17
(木)

産婦人科医でもあり、整形外科医でもある、森田先生の「医者から見たヨーガ」、「インド哲学のヨーガ」のお話は、とてもわかりやすく心に優しく響きます。学んだことを日常生活に取り入れて、心身を労わることもできますよ。ヨーガをされている方、初めての方、どなたでも参加できます。実践も交えながらご講義いただく予定です♪

【会場】 おりづるタワー10階 エソール広島研修室

【時間】 10:00~12:00

【参加費】 3,000円（健康大学会員の方は参加費無料）

【託児】 要相談（7か月～未就学児）

【お問い合わせ】 090-9464-0560（相原）

※お申込み※



本講座は、赤い羽根共同募金を活用し
託児料を半額減免で受講できます！

※完全予約制です。必ずご予約の上、ご参加ください。

※ 今後の新型コロナウイルス感染症の動向によっては、開催を延期もしくは中止する可能性があります。

心と体の健康大学 10月講座

管理栄養学の視点から「健康増進の楽しい『食』の話」

10/17
(土)

【会場】 おりづるタワー10階 エソール広島研修室

【時間】 10:00~12:00

【参加費】 3,000円（健康大学会員の方は無料）

【託児】 要相談（7か月～未就学児）

講師
渡邊 喜弘氏



主催：NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0051 広島市中区大手町一丁目5番3号 広島県民文化センター6階1号室

TEL070-1876-5349

FAX082-245-2315（県民文化センター）

Email : npojatc@msn.com

タッチ・コミュニケーション

検索