

# 渡邊喜弘先生

## 管理栄養学の視点から

# 「健康増進の楽しい『食』の話」



# 10/17 (土)

安田女子大学管理栄養学科の准教授でいらっしゃる渡邊喜弘先生が管理栄養学の視点からの『食』についてお話していただきます♪  
食欲の秋をおいしく楽しく健康に過ごすために、お友達とご家族とお誘いあわせの上、ご参加ください♪♪

【会場】 おりづるタワー10階 エソール広島研修室  
※オンライン Zoom 受講可

【時間】 10:00～12:00

【参加費】 3,000 円（健康大会会員の方は参加費無料）

【教材費】 200 円

【託児】 要相談（7か月～未就学児）

【お問い合わせ・お申込み】 090-9464-0560（相原）



2019.8.7 親子料理教室 風景



※お申込み※



**本講座は、赤い羽根共同募金を活用し  
託児料を半額減免で受講できます！**  
※完全予約制です。必ずご予約の上、ご参加ください。

※ 今後の新型コロナウイルス感染症の動向によっては、開催を延期もしくは中止する可能性があります。

## 心と体の健康大学 11 月講座

# 交流分析(TA)を活用した「心の問題解決へのアプローチ」



講師 飯田 國彦氏

# 11/26 (木)

【会場】 おりづるタワー10階 エソール広島研修室

【時間】 10:00～12:00

【参加費】 3,000 円（健康大会会員の方は無料）

【託児】 要相談（7か月～未就学児）



主催：NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0051 広島市中区大手町一丁目 5 番 3 号 広島県民文化センター6 階 1 号室

TEL 070-1876-5349

FAX 082-245-2315 (県民文化センター)

Email: npojatc@msn.com

タッチ・コミュニケーション

検索

共催：公益財団法人広島県男女共同参画財団