

～レジリエンスな生き方・育て方～ <全4回>

海田

# ストレスに強い子どもを 育て親の講座



## ◆講師:宇治木敏子



NPO 日本タッチ・コミュニケーション協会 理事長

呉市男女共同参画推進審議会委員

NPO 日本交流分析協会 准教授・交流分析士、TA 心理カウンセラー  
インド政府認定ヨーガ教師、安芸高田市専任メンタルヘルスカウンセラー  
現代の社会的課題解決に向けて活躍中。

■ 著書 絵本「心のふれあい タッチ・コミュニケーション」

■ 中国新聞連載コラム「きょうからイクメンジャー」2013年10月～(全10回)

## 『レジリエンス』とは

逆境力・折れにくい心と訳され、  
「逆境の中でも困難を乗り越え、生き延びようとする力」

「自分と周囲への信頼を維持し、将来よくなる可能性を信じて対処し克服していける能力」といわれています。

## ◆開催日時：全講座 10：30～12：00

第1回目	4月28日(金)
第2回目	5月26日(金)
第3回目	6月30日(金)
第4回目	7月28日(金)

◆会場 海田町シルバー人材センター

◆対象 子どもの年齢問わず子育て中の方

◆定員 先着10人

◆参加費 全4回 8,000円

◆教材費 1,000円

◆託児 1回 1,200円

※コース受講の場合、減免により半額

お申込み・お問い合わせ

NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会

TEL: 090-8240-1006 (梅村)

H29年度も、広島県共同募金会・社会課題解決プロジェクトの募金にご協力  
頂いた皆様のお陰で…セミナー中の託児料が減免されます。



主催：NPO法人日本タッチ・コミュニケーション協会