

呉ポートピアパークで開催！
子どもは社会の宝！皆で子育てを楽しもう！

子育てが楽しくなる セミナー

<全3回>



子どもとの
コミュニケーションが楽しくなる！

パートナーとの関係が良くなる♪



イライラよ
さようなら！

可愛いわが子、大切なパートナー！「楽しくイキイキ子育てしたい」って思っていたけれど。。
忙しい毎日の中で、ついイライラしたり、落ち込んだりして「こんなはずじゃなかったのに～！」
っていうこと、ありませんか？
学校では教えてくれなかった、「怒り」のこと、「男女」のこと、「自分自身」のこと。
学ぶと、子育てが楽しくなりますよ♪

第1回目

はじめての アンガーマネジメント

- ・怒りとは何か
- ・怒りの正体
- ・怒りへの対処法

第2回目

男性と女性の 違いについて知ろう！

- ・価値観の違い
- ・頭の中の違い
- ・会話の違い

第3回目

自分を知ろう！

- ・自我状態とは
- ・エゴグラムで自己分析
- ・対話の癖を知る

	1回目	2回目	3回目
1クール	5/14 (月)	6/11 (月)	7/9 (月)
2クール	9/10 (月)	10/15 (月)	11/12 (月)
3クール	12/10 (月)	H31.1/21 (月)	H31.2/18 (月)

【日時】月1回、月曜日 12:30~14:00

【会場】呉ポートピアパーク

【講師】宇治木敏子 増野三千代

【参加費】3回コース 5,000円
(単発 2,000円)

【資料代】1,000円

【託児】ご相談ください ※減免定員あり

※お休みされた場合は補講あり。

お申込み、お問い合わせはお気軽に！

TEL : 090-6416-2199 (増野)

E-mail: npojatc@msn.com

HP: [タッチ・コミュニケーション【検索】](#)

お申込



本講座は、皆様に気持ち良く学んで頂く為、受講規約に同意の上、
受講いただいております。

本講座は、赤い羽根共同募金を活用し、託児料を減免で受講できます！

※完全予約制です。必ずご予約の上ご参加ください。



※ 講師の都合により、日程等
を変更することがあります。

※ 託児料金の減免は、コー
ス受講の方限定です。



主催：NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0043 広島市中区富士見町 11-6 エソール広島 926 号室

TEL: 090-1331-6869 (代表) E-mail: npojatc@msn.com

共催：呉ポートピアパーク友の会