

# B&Cタッチ・ステーションの会

## 矢野きらきら



きてね～

- 活動内容 : ベビーマッサージ など  
(赤ちゃんにかぎらず何歳でも可)
- 日時 : 毎月第2水曜日 10:30 ~ 12:00
- 参加資格 : 自由  
(町外の方 OK・初回アポなし参加 OK)
- 参加費用 : 200円 (兄弟参加でも同額です)
- 持ち物 : バスタオル1枚・フェイスタオル2枚  
ビニール袋・お子様の飲み物など
- 場所 : 矢野公民館 (082-888-0044)

ベビーマッサージの効果には、**赤ちゃんの脳の発達を促したり、免疫力の向上、精神のリラックス効果**といった赤ちゃん自身に与える影響の他、母親側にも赤ちゃんとのスキンシップによって、**育児への自信に繋がり情緒の安定**をもたらします。

童謡を歌いながらのマッサージです。楽しい時間を一緒にしましょう。

### 【今後の予定】

8月9日(水)      9月13日(水)      10月11日(水)      11月8日(水)  
12月13日(水) H30.1月10日(水)      2月14日(水)      3月14日(水)

矢野きらきは、NPO法人日本タッチ・コミュニケーションが主催しています。  
NPO法人日本タッチ・コミュニケーションは、2000年より「育児不安」「児童虐待」をテーマに産婦人科医師らと研究を始め、日本で初めて「ベビーマッサージのストレス軽減効果」を発表しました。現在は、「中高生の自己肯定感の低さ」「就労者のメンタル不調」「自殺」等、現在の社会的課題に向けて活動しています。

お問い合わせ：矢野公民館 (082-888-0044)