

# タッチ・コミュニケーション



# ポミポミ



- 活動内容** : ベビーマッサージ など  
(ベビーちゃんにかぎらず何歳でも可)
- 日時** : 毎月第4火曜日 10:30 ~ 11:30
- 参加資格** : 自由  
(町外の方OK・初回アポなし参加OK)
- 参加費用** : 500円
- 持ち物** : バスタオル1枚・フェイスタオル2枚  
ビニール袋1枚
- 場所** : 海田児童館 (082-822-2216)

ベビーマッサージの効果には、赤ちゃんの脳の発達を促したり、免疫力の向上、精神のリラックス効果といった赤ちゃん自身に与える影響の他、母親側にも赤ちゃんとのスキンシップによって、育児への自信に繋がり情緒の安定をもたらします。

童謡を歌いながらのマッサージです。

楽しい時間をご一緒しましょう。



## 【平成29年度の予定】

4月25日(火)	8月22日(火)	12月 お休み
5月23日(火)	9月26日(火)	1月23日(火)
6月27日(火)	10月24日(火)	2月27日(火)
7月25日(火)	11月28日(火)	3月27日(火)

ポミポミは、NPO法人日本タッチ・コミュニケーションが主催しています。

NPO法人日本タッチ・コミュニケーションは、2000年より「育児不安」「児童虐待」をテーマに産婦人科医師らと研究を始め、日本で初めて「ベビーマッサージのストレス軽減効果」を発表しました。現在は、「中高生の自己肯定感の低さ」「就労者のメンタル不調」「自殺」等、現在の社会的課題に向けて活動しています。

お問い合わせ : 梅村 (090-8240-1006 / [sumie.1015@ezweb.ne.jp](mailto:sumie.1015@ezweb.ne.jp))