

タッチ・コミュニケーション



ポミポミ



- 活動内容** : ベビーマッサージ など
(ベビーちゃんにかぎらず何歳でも可)
- 日時** : 原則 毎月第4火曜日 10:30 ~ 11:30
- 参加費用** : 500 円
- 持ち物** : バスタオル1枚・フェイスタオル2枚
ビニール袋1枚
- 場所** : 海田児童館 (082-822-2216)

※完全予約制です。

ご予約は、お電話 (080-6306-7626:永山) にて!

ベビーマッサージの効果には、赤ちゃんの脳の発達を促したり、免疫力の向上、精神のリラックス効果といった赤ちゃん自身に与える影響の他、母親側にも赤ちゃんとのスキンシップによって、育児への自信に繋がり情緒の安定をもたらします。

童謡を歌いながらのマッサージです。

楽しい時間をご一緒しましょう。



ポミポミは、NPO法人日本タッチ・コミュニケーションが主催しています。

NPO法人日本タッチ・コミュニケーションは、2000年より「育児不安」「児童虐待」をテーマに産婦人科医師らと研究を始め、日本で初めて「ベビーマッサージのストレス軽減効果」を発表しました。現在は、「中高生の自己肯定感の低さ」「就労者のメンタル不調」「自殺」等、現在の社会的課題に向けて活動しています。

お問い合わせ : 永山 (080-6306-7626)