

タッチの活動の大切さをご理解頂いている皆さまへ、

妊娠中、育児中の方へ、タッチの1日体験セミナーのご紹介をよろしくお願いたします。



～1日体験セミナー～

# タッチ子育て支援プログラム

## タッチ子育て支援プログラム 1st STEP

♡ストレスに強くなる！特別なベビーマッサージ体験♡

月齢に合わせた歌あそびやベビーマッサージで  
心のふれあいを楽しみましょう！



子育てに役立つプチ心理学や、先輩ママ達の体験なども聞けて  
子育てがホッと楽になる講座です！

【時間】 10:30～12:00

【会場】 I 合人社ウェンディひと・まちプラザ（袋町市民交流プラザ）

II おりづるタワー10階 エソールひろしま研修室

【受講料】 1回1,000円

（兄弟参加は一人500円追加）

【定員】 15組 ※兄弟参加は2組まで

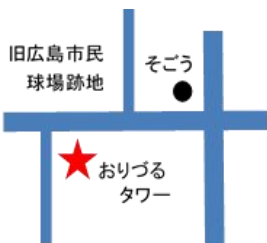
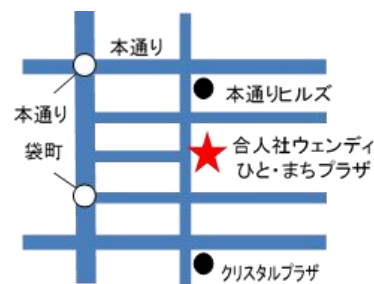
（定員になり次第締め切ります）



※会場、時間、内容等、変更する場合があります。ご了承ください。

【日程】 I 合人社ウェンディひと・まちプラザ

1	H30/ 11/ 13 (火)	4	H31/ 2/ 5 (火)
2	H30/ 12/ 4 (火)	5	H31/ 3/ 5 (火)
3	H31/ 1/ 15 (火)	6	H31/ 4/ 2 (火)



【日程】 II おりづるタワー10階 エソールひろしま研修室

1	H30/ 11/ 22 (木)	4	H31/ 2/ 28 (木)
2	H30/ 12/ 20 (木)	5	H31/ 3/ 28 (木)
3	H31/ 1/ 24 (木)	6	H31/ 4/ 25 (木)



主催：NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0051 広島市中区大手町一丁目5番3号広島県民文化センター6階1号室  
お問い合わせは、090-3372-8266(担当:林) までお気軽にどうぞ！



♡申込QR♡

# ストレスに強い子どもを育てるタッチの育児プログラム

タッチ子育て支援プログラム  
2nd STEP

## 親子の **タッチ・コミュニケーション**

4回連続講座

### 【タッチ・コミュニケーション®子育て支援プログラムとは】

2000年から産婦人科でベビーマッサージ研究を始め、産婦人科を中心に専門的な育児支援をしているNPO法人日本タッチ・コミュニケーション協会のプログラムです。

初めての育児でも、子育てに大切な子どもの心のケアの仕方を実践できます！

### 【効果・目的】

乳幼児期に、スキンシップ上手に親子の交流を行うと、

- ★自己肯定感が高く、
- ★問題解決能力が高い、
- ★レジリエンスな次世代育成 に繋がります!!

つまり、ストレスに強い子どもが育つことが期待できるのです！



### 【講座内容】

子どもの心に寄り添う交流方法、その実践を優しく教授します。

1日目：「タッチ・コミュニケーション®実践講座」

タッチの特別なベビーマッサージ♪

はじめてでも大丈夫！ママとのスキンシップで、赤ちゃんの心も安心！

2日目：「託児付、ママのストレスケア」

日頃の育児疲れを心と体に深いリラクゼーションで回復！

疲れを取ることで、子どもに寄り添う心のゆとりが生まれます。

3日目：「託児付、子育ての心理学」

子どもの心の発達段階について、心理学（交流分析）を基に学びます。

4日目：「ベビーカウンセリング実践」

子どもの心の発達に合わせた心のふれあい「タッチ・コミュニケーション®」をさらに深めて実践します。



※ 各回原則木曜日の午前中に開催中♪詳細については、お問い合わせください。

◆会場：合人社ウェンディひと・まちプラザ（袋町市民交流プラザ）他

◆対象：3ヶ月～未就園児までの親子15組

◆託児：減免定員あり（要相談）

◆参加費：5,000円（全4回）

◆教材費：1,000円

◆持ち物：バスタオル1枚・タオル2枚・ビニール袋・お子様の飲み物 他



主催：NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0051 広島市中区大手町一丁目5番3号広島県民文化センター6階1号室

お問い合わせは、090-3372-8266(担当:林) までお気軽にどうぞ！



♥申込QR♥