

— 11月のタッチ・プレミアム講演会 —

BS ジャパン「私が日本に住む理由」で紹介された  
シーマさんがインドから来日！

11/23  
(祝)

# 体の中から美しくなる ～アーユルヴェーダ(生命の科学)～



## パティル・シーマ

1965年 インド・ゴア市に生まれる。  
2000年 有限会社ムクティを設立。

アーユルヴェーダの商品開発、書籍などの執筆を手がけ、スクールのプロデュース、講師を務める。女性の自立をサポートするため世界的に活躍中！

第1部 10:00 ~ 12:00

### 心と体のアンチエイジング オイルセラピー

「長寿の科学」ともいわれるアーユルヴェーダは、まさに若返りの医学ともいわれています。ハーブのエキスをオイルに抽出して、そのオイルでマッサージするオイルセラピー、ハーブをお湯で煎じた経口療法等、アーユルヴェーダの考え方とその実践法について講義されます。

第2部 13:00 ~ 16:00

### ヘナケアセラピーの実践 ヘナを2人で施術し合います

日本では、ヘナは毛染めとっていらっしゃる方も多いと思いますが、インドでは、吉祥の女神ラクシュミーの最も好むハーブとしても古くから崇められてきたハーブで、今も無農薬の安全なヘナは、女性ホルモンを引き出す若返りのハーブとして使われています。本講座では、癒し効果の高いヘッドヒーリングで、ヘナを実践します。

平成30年11月23日(祝・金) 10時00分開演 (9時50分開場)

◆ 会場 南区民文化センター 3階 大広間

◆ 参加費 第1部: 3,000円 第2部: 3,000円  
全日: 5,000円

◆ 教材費 実費(1,000円程度)

◆ 託児 要相談(減免制度有)

◆ お申し込み TEL:090-9464-0560(相原) 申込フォーム⇒⇒⇒



主催 : NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会