



タッチの真髄「幸せに生きるための哲学」をテーマに年 12 回企画されています！

プレミアム・チャリティ講演会



8/26
(土)

二人ヨガ楽健法



山内 宥厳 先生

- ・楽健法研究会代表
- ・楽健寺の天然酵母パン・詩人
- ・磐余山 東光寺（真言宗）住職



山内宥厳先生

- 【会 場】 東区民文化センター3階 大広間
- 【時 間】 9:30~12:30
- 【参加費】 3,000 円 (プレミアム会員の方は無料)
- 【託 児】 要相談 (7か月~未就学児)

毎年大好評の山内宥厳先生の楽健法「二人ヨガ」を、今年も開催します！足を踏みあう事で、健康になれる【二人ヨガ】と言われる足踏み健康法です。ご夫婦、友人同士でお誘いあわせの上、ご参加ください。夏休みの為、5歳以上のお子さんとの参加も可能です。(小学生以上は有料。)もちろんお一人での参加もOKです。

9/24
(日)

アーユルヴェーダの健康法



パティル・シーマ 先生
ヘナ&アーユルヴェーダ専門家



パティル・シーマ先生

- 【会 場】 東区民文化センター3階 大広間
- 【時 間】 10:00~13:00
- 【参加費】 3,000 円 (プレミアム会員の方は無料)
- 【託 児】 要相談 (7か月~未就学児)

インドの医学「アーユルヴェーダ」に基づいた健康法を学びます。アーユルヴェーダのヘッドマッサージ体験など、心と体を健康にする実践も行います♪

H29 年度も、広島県共同募金会・社会課題解決プロジェクトの募金にご協力頂いた皆様のお陰で...
セミナー中の託児料が減免されます。



※減免制度は、コース受講者優先、定員など条件がありますので、お申し込みの際にお問合わせください。

【お申込み・お問い合わせ】

TEL : 090-9464-0560

FAX : 082 - 240 - 5374

Mail : touch.premium2015@gmail.com

お申込



主催：タッチ・プレミアムの会
共催：NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会