

— 8月のタッチ・プレミアム講演会 —

# 快適健康!

## 楽健法

# 足ふみ療法



8 / 25  
(土)

毎年大好評の山内宥厳先生の楽健法「足ふみ療法」を、今年も開催!

足で踏みあうことで、健康になれる足ふみ健康法です。

ご夫婦、友人同士でお誘いあわせの上、ご参加ください。

夏休みの為、5歳以上のお子さんとのご参加も可能です。

もちろんお一人でのご参加もお待ちしております♪



**会場** 東区民文化センター  
3F 大広間

**時間** 9:30 ~ 12:30

**参加費** 3,000円  
※プレミアム会員の方は参加費無料

**託児** 要相談(7か月~未就学児)



～受講生の感想～

踏む側では、だんだんやわらかくなっていくのが分かって楽しかったです。

踏まれる側は、とても気持ち良くて、体の中が温かくなってきました。

今日は母と参加しましたが、家で主人とやってみたいと思います。 <Kさん>



**本講座は、赤い羽根共同募金を活用し託児料を半額減免で受講できます!**

※完全予約制です。必ずご予約の上、ご参加ください。



主催:NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0043 広島市中区富士見町 11-6 エソール広島 926 号室

お問い合わせは、090-8240-1006 (梅村) まで お気軽にどうぞ!

※お申込み※

