

— 6月のタッチ・プレミアム講演会 —

森田俊一先生の

『医師から学ぶ優しいヨーガ』



6/16
(土)

産婦人科医でもあり、整形外科医でもある、森田先生の「医者から見たヨーガ」、「インド哲学のヨーガ」のお話は、とてもわかりやすく心に優しく響きます。学んだことを日常生活に取り入れて、心身を労わることもできますよ。ヨーガをされている方、初めての方、どなたでも参加できます。実践も交えながらご講義いただく予定です。お楽しみに♪

- 【会場】 西区民文化センター 3階大広間
【時間】 10:00~12:00
【参加費】 3,000円（プレミアム会員の方は参加費無料）
【託児】 要相談（7か月～未就学児）



～受講生の感想より抜粋～

アカデミックでありユーモアもある講座と実践を受けることができ充実した時間を過ごすことができました。次回も楽しみにしています。（Aさん）

～思いを上手に伝えたい～

『気持ちを伝えるプレゼン法』



講師：井手口 ヤヨイ氏

7/21
(土)

- 【会場】 東区民文化センター
【時間】 10:00~12:00
【参加費】 3,000円（プレミアム会員の方は無料）
【託児】 要相談（7か月～未就学児）



主催：NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0043 広島市中区富士見町 11-6 エソール広島 926 号室
お問い合わせは、090-8240-1006(梅村)まで お気軽にどうぞ！

※お申込み※

