

今年6年目！大好評の



# タッチ・プレミアム講演会



理事長 宇治木 敏子

今年も、タッチは共同募金会事業 募金目標額 150万円 達成致しました！  
 たくさんの皆さまから 当法人の活動に対してご賛同、並びに温かいご支援を  
 賜りまして、心より感謝申し上げます。おかげさまで、  
 H29年度、今年も「タッチ・プレミアム講演会」開催する運びとなりました。  
 チャリティーで講師を務めて下さる素晴らしい講師の皆さまをご紹介します。



月	日	講師	内容
4月	15(土)	久村 善仁氏 ・中国足心道治療院院長	「家庭でできる足つぼ講座」 自宅でする、家族のケア、そしてセルフケアの方法を学び、健康増進に活用しましょう！
5月	28(日)	★総会記念講演会★ 子育てフォーラム「レジリエンスな生き方、育て方」	
6月	23(金)	森田 俊一氏 ・産婦人科医師・整形外科医師 ・日本マタニティ ・ヨガ協会代表	「ヨガのお話と実践」 産婦人科医でもあり、整形外科医でもある、森田先生の「医者から見たヨガ」「インド哲学のヨガ」のお話は、とてもわかりやすく、心に優しく響きます。
7月	30(日)	川合 由美子氏 ・NPO 法人日本交流分析協会 理事長	「人格適応論」 コミュニケーションスキルをさらにバージョンアップできる人格適応論をやさしく講義して頂きます。職場でも、家庭でも、子育てにも役立つセミナーです。
8月	26(土)	山内 宥蔵氏 ・楽健法研究会代表・詩人 ・楽健寺の天然酵母パン ・磐山山東光寺(真言宗)住職	「二人ヨガ楽健法」 楽健法を他人にやってあげることが、即自分の健康法にもなるのが楽健法の特徴です。互いに助け合って暮らす、楽健法はそれを可能にしてくれる健康法です。
9月	24(日)	パティル・シーマ氏 ・ヘナ& アーユルヴェーダ専門家	「アーユルヴェーダの健康法」 インドの医学「アーユルヴェーダ」に基づいた健康法を学びます。アーユルヴェーダのヘッドマッサージ体験など、心と体を健康にする実践も行います。
10月	1(日)	飯田 國彦氏 ・NPO 日本交流分析協会 前理事長・心理相談員 ・心理カウンセラー	「傾聴法」 「聴くこと」の重要性とその効果が再認識され、その活用場面が広がっています。「傾聴」はなぜ「アドバイス」より効果的なのか？具体例を通じて学びます。
11月	18(土)	井手口 ヤヨイ氏 ・TAインストラクター ・キャリアアドバイザー ・メンタル心理カウンセラー	「プレゼンテーションワーク」 問題解決には、人を巻きこむ力が必要です。困ったとき、自分の気持ちを周囲にちゃんと伝えられていますか？効果的なプレゼンテーションを学びましょう。
12月	21(木)	宇治木 敏子氏 ・当法人理事長	「ストレスに強くなるトレーニング」 ストレスに強く生きるためのレジリエンスな生き方・育て方を学びましょう！実践を交えながら自分自身、そして仕事や家庭で役に立つヒントが見つかります。
1月	未定	宇田 成徳氏 ・宇田技術研究所 代表 ・工学博士・発明家	「幸せにしかねないお話」 松下電器で洗濯機のホースを発明した発明王、世の中のタメになる色々な物を発明し実践されているとても面白い先生から、どんなお話が飛び出すのか？！
2月	17(土)	宇治木 敏子氏 ・当法人理事長	「ストレスに強くなるトレーニング」 ストレスに強く生きるためのレジリエンスな生き方・育て方を学びましょう！実践を交えながら自分自身、そして仕事や家庭で役に立つヒントが見つかります。
3月	10(土)	飯田 國彦氏 ・NPO 日本交流分析協会 前理事長・心理相談員 ・心理カウンセラー	「心が楽になるワーク」 心に起こる変化や体の変化に気づきを促す心理学の実践編です。本当に「聴く」とはどういうことなのか？「傾聴」を実践ワークで学びましょう！

今、ここで、「親の気づき」が未来を変える！  
親の気持ち、子どもの気持ち、聴いて、話して、考えよう！



夏休み！ぜひ、親子・お友達と一緒に♪



パワフルなインド女性シーマさん！アーユルヴェーダのお話と実践を日本簿で♡



年初めは、宇田先生「幸せにしかねない話」目からうろこの連続です！！



1年のしめくくりは、タッチの応援団長、Mr. TA 飯田 國彦氏！

# H28年度タッチ・プレミアム講演会

## 報告レポート

5月22日(日)

【総会記念講演会】 宇治木敏子氏『ストレスに強く生きるために』  
飯田國彦氏・川合由美子氏『実践！親のためのレジリエンスレッスン』

自分の言動が、どのように子供に影響を与えているか、あらためて考えさせられました。日々忙しいと、「つい」ということが多くあるので、しっかり子供を受け入れ向き合いたいと思います。(30代女性)



今、思春期・児童期の子どもを育てています。幼い時期は過ぎたが何歳になってもストロークを交換していく(認めていく)ことを意識して取り入れたいと思う。(40代女性)

8月20日(土)

山内宥蔵氏  
『二人ヨガ楽健法』



楽健法をしてあげていると身体が温かくなったり心が穏やかになったりして、思いやりや慈しみの気持ちに変化していきました。してもらおうと身体が軽くなりスッキリした気分になり気持ち良かったです。楽健法は自宅で出来るので家族皆と踏み合いっこを続けたいです。心と身体が元気になるのを実感したセミナーでした。(Y.T.)

11月19日(土)

飯田國彦氏  
『心が楽になるワークョップ』

子供に対しての傾聴法を学びたいと思い、参加した講演会でしたが、世の中の大体の問題は傾聴ができていないから起こっていると聞いて驚きました。しかし確かにお互いわかり合えていなくても「相手の心に寄り添って聴いてみると解決法が浮かぶ」というのはワークを通じて感じたところでした。傾聴の手順、詳しいポイントが学べてすぐに実践に結びつく身になる講義でした。(H.T.)



★会場：広島市内（合人社ウエンディひと・まちプラザ 他）

★時間：10：00～12：00（原則）

★参加費：会員 無料（プレミアム年会費 13,000 円）

：一般 1講座 3,000 円（どなたでも参加できます、お気軽に！）

お申し込みは  
090-9464-0560



H29年度も、広島県共同募金会・社会課題解決プロジェクトの募金にご協力  
頂いた皆様のお陰で…セミナー中の託児料が減免されます。

※減免制度は、コース受講者優先、定員など条件がありますので、お申し込みの際にお問合わせください。



特定非営利活動法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0043 広島市中区富士見町 11-6 エソール広島926号室

TEL090-9464-0560 FAX082-240-5374 Email:touch.premium2015@gmail.com

申込みフォーム

