



# H30年度 プレミアム講演会



— 4月のプレミアム講演会 & ヒーリングUPセミナー 合同講義 —

## 宇治木敏子先生の

4 / 7  
(土)

# 『マインドフルネス瞑想』 ～心の包容力を育む～

問題解決の鍵は、無条件の許し！

心のゆとりを回復し、

あなたの中に眠るヒーリングの力をパワーアップしましょう♪

【会場】 東区民文化センター 3F 大広間

【時間】 10:00～12:00

【参加費】 一般 3,000円

(プレミアム会員の方、ヒーリングUPセミナーコース受講の方は参加費無料)

【託児】 要相談(7か月～未就学児)



## ★総会記念講演会★



日時: **5/27 (日) 13時～16時**

場所: 広島市まちづくり市民交流プラザ

★基調講演

行政、学校でも活用されている

## 『アンガーマネジメント』

～怒りのマネジメントってなあに？～

★交流体験

## 『レジリエンス・カフェ』

～自他ともに信頼し、本音で交流体験～

全国で活躍中の理事や講師がファシリテートします。

アンガーマネジメント叱り方トレーナー  
山崎 真理氏

高知から  
アンガーマネジメントの  
スペシャリスト山崎真理先生を  
お迎えします。



川合由美子氏



飯田國彦氏

他



主催: NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0043 広島市中区富士見町 11-6 エソール広島 926 号室

お問い合わせは、090-8240-1006(梅村)まで お気軽にどうぞ！

※お申込み※

