

呉
地区

呉ポートピアパークで開催！
子どもは社会の宝！皆で子育て楽しもう！

子育てのための 心理学講座 <年間予定>

子どもとのコミュニケーションの

取り方に悩んでいませんか？

お母さん同士の間関係に

疲れていませんか？



子育てが楽になる
方法が学べます♪

日本の中高生の自己肯定感の低さが社会問題となっています。自己肯定感の高い、そしてストレスに強い『レジリエンス（折れにくい心）』な心を育てませんか？

私達人間は、胎児の時から心があります。そして、生まれてからは親との交流を通して、心が育まれていきます。赤ちゃんの時は非言語交流、そして子どもが言葉を獲得し始めると、膨大なエネルギーで心が発達します。しかしその交流のほとんどは、発信する親の気持ちとは裏腹に、受け取る側の子どもがどう感じるか？が鍵となり、誤解や勘違いも多いのです。

先ず、発達心理学で、子どもの心の発達段階を学びましょう。

そして、子どもの心に耳を傾け、不味い交流パターンに気づきましょう。

親の気づきで、親子の交流パターンが変わり、

更に、子どもの自発性と能力を引き出すことができます！



【年間の予定】原則 毎月第2月曜日

	1回目 ストレスに強い心の育て方	2回目 傾聴	3回目 ストローク理論
1クール	4/10 スタートコース	5/8	6/12
2クール	7/10 スタートコース	8/28	9/11
3クール	10/16 スタートコース	11/13	12/11
4クール	1/15 スタートコース	2/19	3/12

【時間】12:30~14:00

【会場】呉ポートピアパーク 市民ギャラリー

【参加費】1回 2,000円

コース受講(3回) 6,000円⇒**5,000円に減額**

※ コース受講の場合、共同募金の補助金で1,000円減額

【教材費】1,000円(副読本・資料他)

※ 共同募金の補助金で500円減額後、500円

お申込み、お問い合わせはお気軽に！

TEL: 090-8240-1006 ※梅村

E-mail: npojtc@msn.com

HP: [タッチ・コミュニケーション【検索】](#)



講座は完全予約制です。必ずお申し込みの上ご参加下さい。お申し込みは電話・申込フォームでお願いします。本講座は、皆様に気持ち良く学んで頂く為、受講規約に同意の上、受講いただいております。

主催: NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会

共催: 呉ポートピアパーク友の会

NEW

～レジリエンス・カフェ～ レジリエンスな生き方、育て方の実践編

3/30(木)4/20(木)5/18(木)他 第3木曜日



- ◆会 場 広島市市民交流プラザ
- ◆時 間 10:00 ~ 12:00
- ◆参加料 3回 6,000円 (お茶とおやつ付)
- ◆託 児 要相談 (7ヶ月～未就学児) **減免有**
- ◆ファシリテーター 宇治木敏子

『レジリエンス・カフェ』は新しいタッチの安心の場、

そして、レジリエンスな生き方を目指す人の集いの場です。

何気ない日常の出来事、日頃感じていること、不思議に思っていること、
うれしかったこと、困っていること、あなたも話してみませんか？

そして、他人のお話も聞いてみませんか？

レジリエンスは「自分と周囲を信頼し、必ず良くなると信じる心の力」。

まずは、レジリエンス・カフェでホッと一息、心を癒しましょう！

募金5千円
ご協力頂いた方には
3回ご招待♪