

♡レジリエンス・カフェ♡

レジリエンスな生き方、育て方の実践編



『レジリエンス・カフェ』は新しいタッチの安心の場、
 そして、レジリエンスな生き方を目指す人の集いの場です。
 何気ない日常の出来事、日頃感じていること、不思議に思っていること、
 うれしかったこと、困っていること、あなたも話してみませんか？
 そして、他人のお話も聞いてみませんか？
 レジリエンスは「自分と周囲を信頼し、必ず良くなると信じる心の力」。
 まずは、レジリエンス・カフェでホッと一息、心を癒しましょう！

今回のカフェで自分の心が陥りやすい傾向や癖を深く考察できたり、他の人たちの意見を聞くことができ、新しい学びとなりました♪♪



気持ちが沈んでいましたが、話を聞いたり、しゃべったりしているうちに、気持ちが楽になりました♪

◆開催日時◆ 10:00 ~ 12:00

4月20日(木)	10月19日(木)
5月18日(木)	11月16日(木)
6月15日(木)	12月21日(木)
7月20日(木)	1月18日(木)
8月17日(木)	2月15日(木)
9月21日(木)	3月15日(木)

- ◆会場◆ 合人社ウェンディひと・まちプラザ
- ◆参加料◆ 年間6,000円(お茶とおやつ付)
※初回体験 1,000円
- ◆託児◆ 要相談 **減免有**
- ◆ファシリテーター◆ 宇治木敏子

お申込み・お問い合わせ
 NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会
 TEL: 090-8240-1006 (梅村)

H29年度も、広島県共同募金会・社会課題解決プロジェクトの募金にご協力頂いた皆様のお陰で…セミナー中の託児料が減免されます。



主催：NPO法人日本タッチ・コミュニケーション協会