

広島市中区 (まちづくり市民交流プラザ)

♡ new レジリエンス・カフェ ♡

木曜日と土曜日を交互に開設します！ タッチ・グループカウンセリング



「レジリエンス」とは、
たとえ逆境の中にあっても
自他ともに信頼する心の力！
カフェのような気軽な雰囲気で、
共に人と繋がる力を育てましょう♪

今回のカフェで自分の心が
陥りやすい傾向や癖を深く考察
できたり、他の人たちの意見
を聞くことができ、新しい
学びとなりました♪♪



気持ちが沈んでいましたが、
話を聞いたり、しゃべったりして
いるうちに、明るい気持ちにな
りました。楽になりました♪

◆開催日時◆ 10:00 ~ 12:00

土曜日	木曜日
4月 7日 (土)	5月17日 (木)
6月 2日 (土)	7月19日 (木)
8月 4日 (土)	9月20日 (木)
10月27日 (土)	11月15日 (木)
12月 1日 (土)	1月31日 (木)
2月 2日 (土)	3月 7日 (木)

◆会場◆ 合人社ウエンディひと・まちプラザ

◆参加料◆ 年間 12,000 円
6回 8,000 円 (単発1回 2,000 円)
土曜・木曜、両日どちらでも参加できます。

◆託児◆ 要相談 **減免有**

◆ファシリテーター◆ 宇治木敏子

お申込み・お問い合わせ
NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会
TEL: 090-8240-1006 (梅村)

H30 年度も、広島県共同募金にご協力頂いた皆様のお陰で・・・
セミナー中の託児料が減免されます。(コース受講者限定)



※ 講師の都合により、日程を変更することがあります。
※ 1週間前に開催人数(5名)に達していない場合は、講座をお休みとさせていただきます。



主催：NPO法人日本タッチ・コミュニケーション協会