

new レジリエンス・カフェ

グループ・セラピー



「折れにくい心を育てる」取り組みです。どなたでも参加できます！

7月西日本を襲った豪雨災害に心よりお見舞いを申し上げます

災害ストレスを予防・改善しよう！

『レジリエンス・カフェ』は、これまで折れにくい心『レジリエンス』を上げることを目的に開催し、多くの皆さまからご好評を得て参りました。レジリエンスは、逆境力ともいいますが、まさに今、この未曾有の大災害からの心の復興に向けて、是非多くの皆さまに『グループ・セラピー』を体験していただきたいと考えました。

急きょ、8月～12月までの限定期間、日々のストレスケアと共に、災害ストレスの予防、改善のための取り組みとして、『グループ・セラピー』を開催します。多様なストレスが蔓延している今こそ、そのセラピー効果を体験ください！

話すだけで、
こんなに気持ち
楽になるなんて！



『レジリエンス』とは、

たとえ逆境の中にあっても

自他ともに信頼する心の力の事！

カフェのような気軽な雰囲気で、

共に人と繋がる力を育てましょう♪



◆会場◆ 合人社ウェンディひと・まちプラザ
広島市中区袋町6-36
(広島市まちづくり市民交流プラザ)

◆参加料◆ 8月～12月特別価格 1,500円/1回

◆託児◆ 要相談 (減免制度有)

◆開催日時◆ 10:00～12:00

土曜日	木曜日
8月 4日 (土)	9月20日 (木)
10月27日 (土)	11月15日 (木)
12月 1日 (土)	1月17日 (木)
2月 2日 (土)	3月 7日 (木)

お申込み・お問い合わせ
NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会
TEL: 090-8240-1006 (梅村)



主催：NPO法人日本タッチ・コミュニケーション協会